

## Dee



寒くなったり暖かくなったりのジグザグ天気が続く中、日ごろの疲れがなかなか取れないという方、少なくないのでは？

熱いお風呂に浸かって、家族に肩をたたいてもらっても一向に良くならない…。そんな方に「タイ古式マッサージ」はいかがでしょう。



タイ古式マッサージはヨガ、指圧、整体などの流れをくむタイ独自の健康マッサージ法で、強い刺激を与えず、ゆっくりと体をほぐし、血行、リンパの流れをよくすマッサージです。

「点」ではなく「線」をマッサージすることにより体中がリラックスし、自律神経を整える働きがあります。またヨガの流れを取り込んでいるので「ストレッチ」も含まれ、肩こり、腰痛、慢性的な疲れ、便秘にも効果があ

ります。

『自然治癒力を高める』それがタイ古式マッサージの特長です。

清潔でゆったりとした空間の中、心と体を思いっきりリラックスさせませんか？

〈Dee〉ではスクールも開講。マンツーマン指導、好きな時間に通え、タイ国文部省認定修了書も発行。家族の健康から独立志望の方まで、本場の技術が学べます。

【MENU】

◆タイマッサージ(全身)	
30分	…2,000 円
60分	…4,000 円
90分	…5,500 円
120分	…7,500 円
◆フットマッサージ	
30分	…2,000 円
◆タイマッサージ & フットマッサージ	
60分(各30分)	…4,000 円

