



「暑い！」無意識に口をついて出てくるのは「暑い...」という言葉ばかり。気付けば水分ばかり摂り、エアコンの効いた場所を探す。今流行りのエコに相反する毎日...。これじゃ、身体に良いわけがない。そんなバテバテな方に、「沖縄市場」をご紹介します。暑い地域の「知恵」「食」を取り入れてみてはいかがでしょうか。



沖縄の音楽がゆったりと流れ、さわやかな潮風の香りが感じられるこちらは、沖縄直送品が並ぶ「沖縄市場」。いまやメジャーとなりつつある沖縄料理。それに欠かせない新鮮な食材がとことろ狭しと並んでいます。生海ぶどう、ゴーヤ、ナーベラ、パパイヤ、島らっきょう。調味料では粉黒砂糖、コーレーグース、練唐辛子などなど。ミミガー、豆腐よう、ポークランチオンミートなど、最近良く目にする食材も各種とり揃っています。



とは言え、やはり珍しい食材。どんな食材に合うのか、調理法はどうしたらいいのか、普段使い慣れていない食材だけに悩んでしまいます。そんな時は思い切ってお店の方に聞いてみましょう。沖縄ならではの伝統的な食べ方、調理法など色々聞けちゃいます。また店頭にはない商品も取り寄せできるので、わからないことはドンドン聞いて、沖縄通になっちゃいましょう。

そして沖縄の有名なアイスといえば「ブルーシールアイス」。最近では色んなメディアで紹介されているのでご存じの方も多いと思いますが、実はここ「沖縄市場」から人気が出て関東エリアでも取り扱うお店が増えたのだとか。暑い地域ならではの後味さっぱりなアイス。まだ食べたことのない方はこの季節特におすすめです。その他、お土産、お菓子、雑貨も豊富に取り揃えてあるお店。眺めているだけでも「沖縄」が満喫できるお店です。

